

In tendenza...



From anger to action: Differential impacts of eco-anxiety, eco-depression, and eco-anger on climate action and wellbeing

Dalla rabbia all'azione: impatti differenziali di eco-ansia, eco-depressione ed eco-rabbia sull'azione e il benessere per il clima

<https://doi.org/10.1016/j.joclim.2021.100003>

Background: Molti studi documentano le esperienze di depressione e ansia evocate dal cambiamento climatico, ma poca attenzione è stata dedicata alla frustrazione e alla rabbia, o a districare gli effetti delle diverse risposte emotive alla crisi climatica sulla salute umana e planetaria. Utilizzando i dati di un'indagine nazionale australiana, questo studio osservazionale ha rilevato che l'esperienza della rabbia ecologica ha posto le basi per risultati migliori in termini di salute mentale, oltre a un maggiore engagement e attivismo contro il cambiamento climatico e a un maggiore impegno nei comportamenti personali.

L'eco-ansia e l'eco-depressione risultavano invece meno adattive rispetto al benessere personale.

È interessante notare che coloro che si sentivano eco-depressi avevano maggiori probabilità di partecipare all'azione collettiva per il clima, mentre coloro che si sentivano eco-ansiosi avevano minori probabilità di aderire alla causa.

I risultati di questo studio implicano che la rabbia è un fattore emotivo chiave di adattamento per l'impegno nella crisi climatica, e mettono in guardia sulla salute mentale di popolazioni sempre più preoccupate e infelici per il cambiamento climatico.

Lo studio vuole dimostrare che ogni eco-emozione ha un ruolo unico nel motivare o de-motivare i comportamenti di azione collettiva. Suggerisce inoltre che l'eco-rabbia può essere un fattore protettivo unico sia per l'ambiente che per il benessere personale, e che ignorare la sovrapposizione tra le emozioni potrebbe portare a concludere che ansia e depressione dovute all'ambiente siano altrettanto potenti. La ricerca traccia un percorso per ricerca futura su cosa fa arrabbiare le persone per la crisi climatica, su come promuovere la rabbia senza indurre contemporaneamente altre emozioni negative, e come sfruttare la rabbia per guidare l'azione pro clima a beneficio della salute dell'uomo e del pianeta.



Contatti

Fondazione Biblioteca Biomedica Biellese
Nuovo Ospedale degli Infermi di Biella Ala EST – 4° Piano
Via dei Ponderanesi, 2 13875 – Ponderano

ORARI: lunedì/venerdì dalle 09.00 alle 17.00

telefono: 015-15153132

fax: 015.15153137