

In tendenza...



Il ruolo essenziale dell'assunzione combinata di calcio e vitamina D nello scenario dell'osteoporosi in Italia: Expert opinion paper

The essential role of combined calcium and vitamin D supplementation in the osteoporosis scenario in Italy: Expert opinion paper

Arch Osteoporos. 2024 Oct 22;19(1):99. doi: 10.1007/s11657-024-01451-x.

Un gruppo di lavoro multidisciplinare italiano durante un convegno, ha discusso l'attuale scenario italiano della gestione dell'osteoporosi, sottolineando il ruolo essenziale dell'integrazione di calcio e vitamina D nella prevenzione delle fratture da fragilità.

Scopo: Questo articolo si propone di rivedere e discutere i dati sui fabbisogni di calcio e vitamina D e il ruolo dell'integrazione combinata di calcio e vitamina D nel trattamento dei pazienti con osteoporosi.

Metodi: La discussione degli esperti ha riguardato i dati della letteratura soprattutto sull'integrazione di calcio e vitamina D, le lacune nella diagnosi, nel trattamento dell'osteoporosi e il ruolo del medico di Medicina Generale nella diagnosi e nel trattamento dei pazienti con osteoporosi. Gli articoli rilevanti sono stati identificati tramite approfondimenti bibliografici effettuati su PubMed utilizzando diverse combinazioni di parole chiave pertinenti.

Risultati: La discussione ha rilevato che un apporto insufficiente di calcio o vitamina D, aumenta il rischio di fratture da fragilità. Gli esperti hanno inoltre posto l'attenzione sul ruolo fondamentale dell'integrazione di calcio e vitamina D al fine di raggiungere un effetto "antifrattura" e nel supportare l'efficacia degli agenti anti osteoporotici senza portare un aumento della nefrolitiasi e i rischi cardiovascolari. Inoltre, la discussione ha sottolineato il ruolo del medico di medicina generale nell'approccio clinico iniziale ai pazienti con osteoporosi.

Conclusioni: gli esperti ritengono che un trattamento efficace per i pazienti affetti da osteoporosi dovrebbe includere l'assunzione integrata di calcio e vitamina D per raggiungere livelli adeguati in grado di inibire l'ormone paratiroideo e il riassorbimento osseo.



Contatti

Fondazione Biblioteca Biomedica Biellese
Nuovo Ospedale degli Infermi di Biella Ala EST – 4° Piano
Via dei Ponderanesi, 2 13875 – Ponderano

ORARI: lunedì/venerdì dalle 09.00 alle 17.00

telefono: 015-15153132
fax: 015.15153137